

**ORA BASTA:
TUTTI AL MARE**



CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO



**EUROMA 2
FINALMENTE LA RIPARTENZA**



**MAURY'S
OFFERTE STRAORDINARIE**



DA RONCONI SENZA LISTA D'ATTESA



Soluzione matematica al gioco delle scarpe

Ecco la soluzione matematica riferita al gioco che ho pubblicato parlando della matematica dal titolo "Quando la matematica sembra magia" Il gioco magico, in realtà è l'applicazione di semplici formule matematiche, vediamo perchè riassumendo il gioco:

I numeri e la matematica a volte sembrano possedere magia e per qualcuno forse è così, ma soprattutto affascina e la si ama. Facciamo un gioco insieme. Lo sapevate che la misura delle vostre scarpe è collegata alla vostra età? Vediamo perchè (fatelo per gioco con un amico:



a) chiedete ad un vostro amico di pensare al numero delle sue scarpe (per ipotesi 42);

b) Fategli moltiplicare quel numero per 100 (se la misura è 42 il prodotto sarà 4200);

c) Dal risultato ottenuto fategli sottrarre il suo anno di nascita (ad esempio se è nato nel 1970)4200-1970 e comunicarvi il risultato cioè 2230;

Se al risultato comunicato (2230) aggiungiamo l'anno corrente 2019 otterrai 4249; le prime due cifre rappresentano il numero delle scarpe dell'amico (42) e le altre due l'età (49). Infatti essendo nato il 1970 nel 2019 ha proprio 49 anni.

Come è stato possibile indovinare il numero delle scarpe e l'età del vostro amico pur avendo avuto quell'unica informazione (2230)?

Magia?

L'articolo terminava così. Segue la semplice soluzione matematica:

Perché siete in grado di "indovinare" sia il numero delle scarpe che l'età del vostro amico pur avendo avuto quell'unica informazione (2230)?

Definiamo delle lettere come semplici variabili:

1. Indichiamo con xy il numero delle scarpe dell'amico;
2. Indichiamo con a l'anno di nascita;
3. Indichiamo con R il risultato che vi verrà comunicato;
4. Indichiamo con z l'età della persona (con meno di 100 anni).

Basta eseguire le seguenti operazioni:

$$R = xy * (100 - a)$$

Al risultato R che viene comunicato aggiungete l'anno corrente (nel calcolo è la lettera c) otterrete:

$$R + c = xy * (100 - a + c) = xy * 100 + (c - a)$$

La quantità $(c - a)$ rappresenta la differenza tra l'anno corrente e l'anno di nascita ovvero l'età dell'amico che abbiamo indicato con z e pertanto si avrà, cioè $z = c - a$

$$xy00 +$$

$$z =$$

$$xyzt$$

Le prime due cifre (xy) rappresentano il numero delle scarpe e le altre due (zt) l'età.

Quale "grande trucco" abbiamo applicato? Semplicemente la proprietà commutativa dell'addizione: $(-a+c)=(c-a)$, oltre ad operazioni di somma, sottrazione e moltiplicazione. A volte tale gioco matematico è stato usato da illusionisti.

Anche la vita ha i suoi segreti matematici. Perché viviamo 70/80 anni e non 120/150 anni? Quali sono i processi che delimitano il nostro viaggio su questo pianeta? Ebbene, è un mondo inesplorato e non basta essere ricercatori, scienziati, medici, per dare una risposta al problema, siamo tutti in gioco: consapevolezza, conoscenza, cultura. Ho deciso di mettermi in gioco insieme a voi. Ho recensito una serie di libri e li consiglio anche a Voi. Mi farebbe piacere conoscere le Vostre opinioni una volta letti, con un messaggio su WhatsApp al seguente numero: 3803965716.

Ai prossimi giochi di matematica.

Le dieci scoperte più importanti dell'ultimo decennio

Vista l'entrata nel nuovo decennio la rivista scientifica Smithsonian Magazine ha stilato la classifica delle 10 scoperte più importanti dell'ultima decade. La strada è lunga ed i progressi scientifici non ci consentono ancora di dare soluzione a problematiche enigmatiche e devastanti come il cancro o l'indipendenza dai combustibili fossili tanto dannosi per l'ambiente e la salute, tuttavia è bene ricordare quanti passi in avanti l'umanità è riuscita a compiere in così breve tempo.



10. L'equipe di scienziati del National Weather Service and National Hurricane Center riuscì a prevedere l'avvento dell'Uragano Katrina 5 giorni prima del suo arrivo sul Mississippi, non fu certamente un intervento risolutivo, molte persone ci rimisero la vita e vennero rasi al suolo edifici e strutture, contribuì tuttavia all'evacuazione delle città.

9. Terapia Genica: utilizzare specifici geni nella cura di pazienti affetti da determinate patologie non è certo un'idea degli ultimi dieci anni, tuttavia la sperimentazione di questo tipo di cura diede risultati negativi conducendo alla morte un paziente in cura. Nel 2008 attraverso questa tecnica alcuni scienziati sono riusciti a migliorare la vista di pazienti affetti da Amaurosi Congenita mentre altri ricercatori hanno avuto risultati importanti nel trattamento dell'Adrenoleucodistrofia.

8. La Congettura di Poincaré: si tratta di uno degli enigmi matematici più complicati dell'ultimo secolo, a risolverlo è stato lo scienziato russo Grigori Perelman. I matematici che hanno analizzato la sua dimostrazione hanno impiegato ben due anni. Per onorare il suo incredibile lavoro venne premiato con la medaglia Fields, uno dei riconoscimenti più ambiti. Gregari Perelman non solo ha rifiutato il riconoscimento ha deciso di sparire dalla scena.

7. Nonostante una serie di tentativi falliti per problematiche più o meno grottesche l'Acceleratore di particelle di Ginevra è finalmente riuscito a far scontrare i primi fasci di particelle.

6. Con l'atterraggio del Phoenix Lander su Marte si è finalmente dimostrata la presenza di acqua sul pianeta.

5. Per ben sessanta anni i medici hanno prescritto alle donne in meno pausa cocktail di ormoni credendo di aiutarle nel cambiamento e a proteggerle da osteoporosi e problemi cardiovascolari, nel 2002 è stato dimostrato esattamente il contrario.

4. 2007: Premio Nobel ad Al Gore per il suo impegno nella diffusione della coscienza delle problematiche connesse al surriscaldamento globale.

3. La sonda Wmap è riuscita a fotografare la luce più antica presente nell'universo da noi conosciuto quella risalente all'esplosione che lo ha generato: il Big Bang, avvenuto all'incirca 13miliardi di anni fa.

2. 2010: Ritrovato lo scheletro di Ardi, il più anziano dei nostri antenati, vissuto circa 4,4 milioni di anni fa.

1. 2003: completata la sequenza del genoma umano.

Sei un tipo introversivo? Non dipende dalla tua sensibilità ma dalla materia grigia

Parlano poco, ascoltano tanto e ancor di più osservano, gli altri e soprattutto sé stessi, con grande capacità di rielaborazione emotiva. Sono quelle che generalmente definiamo persone introversive, associando questa loro attitudine all'indagine interiore ad un forte grado di sensibilità.

Eppure la cosa è meno poeticamente romantica e forse molto più scientifica di quanto si pensi.

I dati di una ricerca della University College di Londra, infatti, sostengono che la tendenza all'introspezione è strettamente connessa alla quantità di materia grigia presente nella zona prefrontale anteriore.



Partendo dal presupposto che più si introspettivi, maggiore è il grado di autoconsapevolezza e, quindi, anche la capacità di valutare le scelte e il proprio margine di errore, gli studiosi, coordinati Geraint Rees dell'Istituto di Neuroscienze Cognitive dello Ucl, hanno sottoposto un gruppo di volontari ad un esperimento. In sostanza, un test che richiedeva loro di effettuare una scelta in un contesto che lasciava ampio margine di dubbio. Confrontando le risonanze magnetiche dei partecipanti, i ricercatori hanno constatato che in coloro che hanno mostrato di avere una maggior capacità riflessiva, si è osservato una più alta concentrazione di materia grigia nella corteccia prefrontale anteriore destra e un'architettura particolare della circostante materia bianca.

Questo studio, qualora i risultati venissero confermati su un campione più ampio di soggetti, potrebbe far pensare alla possibilità di allenare la capacità riflessiva di ognuno, il che avrebbe risvolti importanti in ambito terapeutico.

I neuroscienziati, infatti, spiegano: "Prendiamo l'esempio di due persone con il morbo di Alzheimer, uno conscio della propria malattia, l'altro no: è possibile che il secondo paziente si rifiuti di prendere i farmaci. Se riuscissimo a comprendere le basi neurologiche dell'autoconsapevolezza, potremo un giorno sviluppare trattamenti e strategie mirati al suo allenamento".

An advertisement for a shoe repair and accessories store. The main image shows the storefront of 'IL CALZOLAIO Giorgio' at Via Leonardo Umile, 46 in Rome. The sign above the entrance lists services: 'RIPARAZIONE CALZATURE e BORSE' and 'VENDITA PANTOFOLE e ACCESSORI'. The window display features various shoes and accessories. To the right, a rack displays colorful slippers. A small inset image on the left shows a hand using a tool to repair a shoe sole.

IL CALZOLAIO Giorgio
RIPARAZIONE CALZATURE e BORSE - VENDITA PANTOFOLE e ACCESSORI

46

RIPARAZIONI CALZATURE E BORSE
VENDITA ACCESSORI
PANTOFOLERIA
PLANTARI

Via Leonardo Umile, 46 Roma
tel: 06 52 93 906

TOMOSINTESI 3D: L'EVOLUZIONE DELLA MAMMOGRAFIA

Le nuove tecnologie permettono una diagnosi più accurata del tumore al seno

Dottor Girardi, che cosa è la Tomosintesi?

La Tomosintesi è una tecnologia all'avanguardia che permette di studiare la mammella "per strati", scomponendola in tante sezioni dallo spessore millimetrico. Queste sezioni sono poi ricomposte generando un'immagine volumetrica della mammella. L'esecuzione dell'esame è invariata rispetto alla mammografia tradizionale; la mammella viene posizionata sul piano di appoggio e sottoposta ad una leggera compressione. A differenza di una normale mammografia, dove la sorgente di raggi X è fissa, nella Tomosintesi si muove intorno al seno ed acquisisce immagini da differenti angolazioni.

Quali vantaggi ha rispetto alla mammografia tradizionale?

Permette una maggiore accuratezza nell'individuazione delle lesioni tumorali, riducendo in modo significativo sia i falsi negativi che i falsi positivi. Questo vuol dire che da una parte consente di individuare in modo precoce anche le alterazioni più piccole, dall'altra permette di ridurre la necessità di esami aggiuntivi. **Alcune lesioni apparentemente sospette sulla tradizionale sono infatti subito identificate come benigne con questa nuova tecnologia, evitando preoccupazioni, esami invasivi e spese non necessarie.** Recenti studi internazionali sulla Tomosintesi hanno evidenziato risultati davvero sorprendenti, stimando un'efficacia del 40% superiore rispetto alla mammografia 2D. **L'analisi per strati consente infatti di superare una delle principali limitazioni della mammografia tradizionale, ovvero la sovrapposizione dei tessuti che su una immagine bidimensionale può rendere invisibili alcune lesioni.** Tale tecnologia si è dimostrata efficace su tutte le tipologie di mammelle ma esprime al massimo le sue potenzialità sui seni densi, dove le caratteristiche dei tessuti circostanti tendono a mascherare maggiormente eventuali neoplasie.

La Tomosintesi è più fastidiosa rispetto alla mammografia tradizionale?

Assolutamente no. Le apparecchiature più avanzate, come l'Hologic Selenia, **permettono anzi di migliorare il comfort** della paziente, in quanto necessitano di una compressione inferiore rispetto alla mammografia tradizionale. A tal proposito si consiglia sempre di eseguire lo studio mammografico tra il 4° e il 12° giorno del ciclo, in modo da evitare il periodo premestruale quando spesso il seno è più sensibile.

I vantaggi sembrano notevoli, le pazienti sono sottoposte ad una maggiore dose di radiazioni rispetto alla mammografia tradizionale?

Le nuove generazioni di Tomosintesi permettono di mantenere sostanzialmente inalterata la quantità di radiazioni rispetto alla mammografia tradizionale. Questo perché il mammografo con un'unica esposizione acquisisce gli strati e attraverso un software di elaborazione genera anche l'immagine in 2D. I modelli di Tomosintesi più vecchi o meno evoluti prevedono invece due esposizioni separate con l'effetto di aumentare la quantità di radiazioni.

Quindi non tutti i mammografi dotati di Tomosintesi sono uguali?

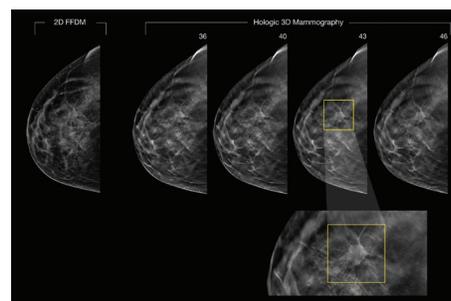
Assolutamente no. Tutti i principali produttori di mammografi tradizionali hanno sviluppato un modello che prevede la Tomosintesi. Tuttavia non tutte le apparecchiature hanno le stesse performance, né la stessa configurazione. L'Hologic Selenia, installata presso Aster Diagnostica, è considerata la macchina più sofisticata sul mercato ed è presente in pochissimi centri a Roma. La struttura si è inoltre dotata di monitor medicali ad altissima definizione per la refertazione e di due software particolarmente importanti, il C-View, che consente di ridurre notevolmente la dose di raggi effettuando un'unica acquisizione e il CAD, un sistema di diagnosi computerizzata assistita.

Ci spieghi meglio, cosa è il CAD?

Il CAD è uno software estremamente sofisticato che supporta il medico nella diagnosi mammografica individuando attraverso algoritmi le aree della mammella che necessitano di approfondimento, come addensamenti e microcalcificazioni. **Il computer non sostituisce il medico ma lo coadiuva, con un effetto molto positivo sull'accuratezza diagnostica.** Alcuni studi hanno dimostrato che la lettura di un radiologo abbinata al CAD porti a risultati sovrapponibili a quelli della lettura da parte di due radiologi, come previsto negli screening.

Dottor. Girardi può dare qualche consiglio a tutte le nostre lettrici?

Il carcinoma della mammella è il tumore più frequente nella popolazione femminile e colpisce una donna su otto nell'arco della vita (AIRC). Fortunatamente il miglioramento delle cure permette di guarire completamente nella maggior parte dei casi, ma è fondamentale che la diagnosi sia quanto più precoce possibile per intervenire tempestivamente. Per questo non bisogna sottovalutare l'importanza di controlli periodici che devono iniziare già a partire dai 30 anni con una ecografia mammaria annuale. Dai 40 anni devono prevedere in aggiunta la Mammografia. Abbinare questi due esami, soprattutto se effettuati contestualmente dallo stesso operatore, consente di eseguire uno studio più completo e di aumentare notevolmente la capacità diagnostica. Affidatevi infine a professionisti seri e che utilizzino strumentazioni avanzate e moderne come la Tomosintesi di cui vi ho parlato.



MASTER

DIAGNOSTICA



LABORATORIO DI ANALISI CLINICHE

- ▶ Chimica Clinica
- ▶ Ematologia
- ▶ Coagulazione
- ▶ Biologia molecolare
- ▶ Microbiologia e Parassitologia
- ▶ Citologia e Istologia
- ▶ Endocrinologia
- ▶ Allergologia
- ▶ Genetica medica
- ▶ Oncologia
- ▶ Tossicologia
- ▶ Intolleranze alimentari



DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- ▶ Radiologia generale
- ▶ Radiologia odontoiatrica
- ▶ Ecografia
- ▶ Diagnostica senologica
- ▶ M.O.C. Dexa
- ▶ Risonanza Magnetica Aperta
- ▶ T.A.C. Multistrato
- ▶ T.C. Cone Beam



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE

- ▶ Terapie strumentali (Tecar, Laser, ecc.)
- ▶ Kinesiterapia attiva e passiva
- ▶ Massoterapia
- ▶ Rieducazione post-traumatica
- ▶ Rieducazione post-operatoria
- ▶ Rieducazione Posturale Globale (metodo Souchart)
- ▶ Osteopatia
- ▶ Linfodrenaggio manuale
- ▶ Rieducazione del pavimento pelvico
- ▶ Terapia miofunzionale
- ▶ Logopedia

Via delle Costellazioni, 306
00144 Roma - EUR Torrino
Tel. 06 5291 330

Dir. sanitario: Dott. Domingo Girardi



Apertura di nuovi reparti specialistici Ampliamento e rinnovamento dei reparti "storici"

NEW



AMBULATORI SPECIALISTICI

VISITE ED ESAMI STRUMENTALI

- ▶ Allergologia
- ▶ Andrologia
- ▶ Angiologia
- ▶ Cardiologia
- ▶ Dermatologia
- ▶ Dietologia
- ▶ Ematologia
- ▶ Endocrinologia
- ▶ Fisiatria
- ▶ Gastroenterologia
- ▶ Genetica Medica
- ▶ Ginecologia e Ostetricia
- ▶ Medicina dello sport
- ▶ Neurologia
- ▶ Oculistica
- ▶ Ortopedia
- ▶ Otorinolaringoiatria
- ▶ Pediatria
- ▶ Pneumologia
- ▶ Reumatologia
- ▶ Urologia

NEW



CHIRURGIA AMBULATORIALE ED ENDOSCOPIA

- ▶ Chirurgia ambulatoriale dermatologica e senologica
- ▶ Chirurgia ambulatoriale ortopedica, ginecologica ed urologica
- ▶ Chirurgia estetica
- ▶ Gastrosopia
- ▶ Colonscopia

NEW



MEDICINA ESTETICA

- ▶ Visita medico-estetica
- ▶ Check-up cutaneo
- ▶ Peeling
- ▶ Filler
- ▶ Tossina botulinica
- ▶ Biorivitalizzazione cutanea
- ▶ Mesoterapia
- ▶ Radiofrequenza
- ▶ Luce pulsata
- ▶ Carbossiterapia
- ▶ Camouflage

NEW



ODONTOIATRIA

- ▶ Prevenzione e igiene orale
- ▶ Odontoiatria infantile
- ▶ Conservativa
- ▶ Endodonzia
- ▶ Parodontologia
- ▶ Implantologia
- ▶ Protesi fisse
- ▶ Protesi mobili
- ▶ Ortodonzia
- ▶ Estetica dentale

CONVENZIONE CON
SSN E PRINCIPALI
ASSICURAZIONI/FONDI

www.asterdiagnostica.it



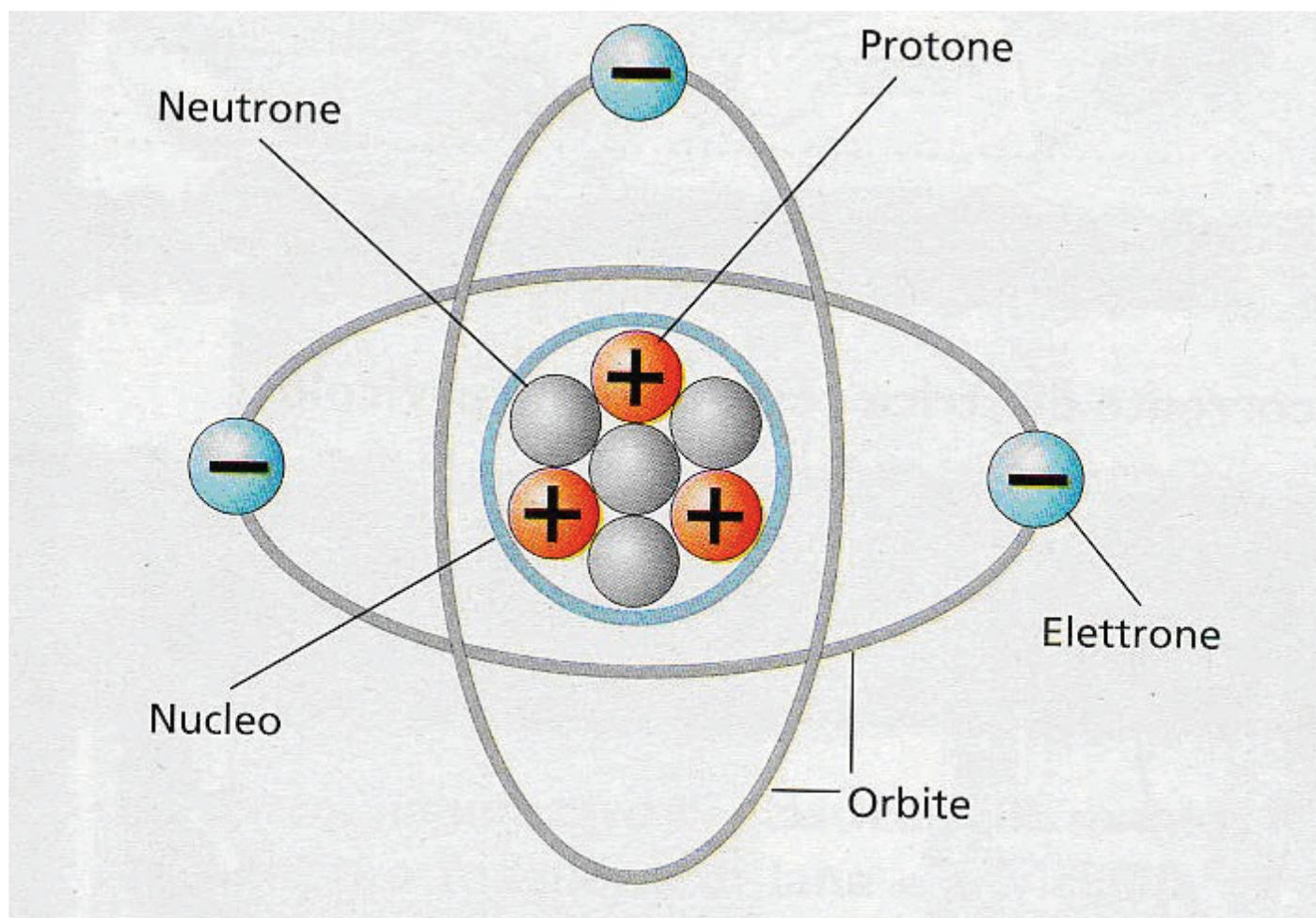
La storia dell'atomo tra onde e particelle

Atomo chi è costui? Una domanda semplice, basta prendere qualsiasi libro di fisica e si ha la risposta: è la parte più piccola della materia formata da un nucleo centrale dove troviamo la parte più consistente dell'atomo formata da particelle atomiche quali: protoni e neutroni; intorno al nucleo ruotano altre particelle "leggerissime" (rispetto ai protoni e neutroni), su orbite ben definite e su ogni orbita possono "sostare" solo due elettroni con rotazione attorno al proprio asse opposta (tale rotazione è detta spin). In realtà questa affermazione va bene per la fisica classica. Alla seguente domanda: dove si trova l'elettrone istante per istante? La fisica classica non ha saputo rispondere, perché l'elettrone come il protone e il neutrone sono particelle elementari dotati di massa (piccole biglie).

Alla domanda del dove si trova l'elettrone istante per istante, rispose nel 1940 E. Schroedinger, scopre che si può trovare l'elettrone in base a una fascia di probabilità di presenza in quanto non possiamo misurare simultaneamente la posizione dell'elettrone, la sua velocità e direzione. Le teorie attuali suppongono che sia il neutrone che il protone siano costituiti da quark, particelle elettricamente cariche con cariche pari ad un terzo di quelle dell'elettrone, mentre l'elettrone sia indivisibile. Inizia un viaggio affascinante con questo primo articolo che riguarda la parte più piccola della materia. Nei prossimi articoli vi parlerò dei padri dell'atomo e tale viaggio inizierà con i primi filosofi greci. Leucippos e Democrito (450/420) a.C, che ipotizzarono un realtà costituita da particelle indivisibili che si muovono

di un moto ordinato. Per Democrito la realtà è divisa in atomi e vuoto. Sarà poi Epicureo che riprenderà questa concezione con una aggiunta: gli atomi vengono deflessi in maniera casuale, causando tutte le possibili combinazioni di realtà presente. Poi incontreremo Giordano Bruno nel 1591, Galileo Galilei nel 1612 e Klaproth, poi John Dalton nel 1808. Nella seconda metà del 1800 nuovi studi condotti da Goldstein and Crookes porteranno alla scoperta della prima particella subatomica, definita da JJ Thompson "elettrone". Successivamente conosceremo Rutherford, poi Chadwick con la scoperta del neutrone (1923) e ancora Bohr (1932) che potremmo definire "il padre" del modello atomico della fisica classica. Nel 1940 E. Schroedinger scopre che si può trovare l'elettrone in base a una fascia di probabilità di presenza. Parleremo del principio di indeterminazione di Heisenberg, di Einstein e Fermi per chiederci: Cosa diventa l'atomo con la meccanica quantistica?

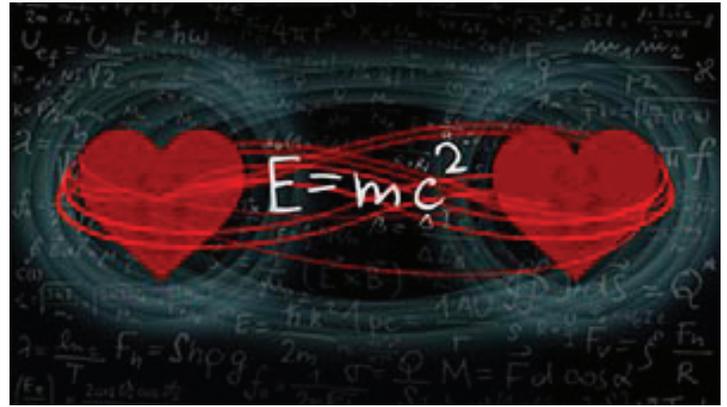
Sei uno studente e frequenti le scuole superiori, vuoi comprendere al meglio la fisica? Ci occupiamo di assistenza scolastica, contattaci.



L'importanza della matematica e la formula dell'amore

Matematica e Amore

Esiste un metodo matematico per studiare l'amore tra due persone e definirlo con una formula matematica, una semplice equazione, oppure un'equazione differenziale? In molti ci hanno provato e spesso i fallimenti hanno avuto la meglio. Eppure, personalmente credo che l'amore essendo una forma di energia, come tale soggetta alle leggi fisiche e matematiche più o meno complesse e tale per cui renderla matematicamente definibile con un'equazione.



La formula matematica dell'amore

Alcuni scienziati hanno cercato di applicare la matematica e la fisica alle relazioni d'amore cercando di ricavare equazioni algebriche e studiare le dinamiche di una relazione. La ricercatrice di matematica e di teoria della complessità presso il centro di analisi spaziale avanzata dell'University College di Londra Hannah Fry nel libro "la matematica dell'amore" ha scritto: "grazie alla matematica possiamo prevedere tutta una serie di fenomeni – dal tempo meteorologico allo sviluppo delle città – e capire il funzionamento della natura in ogni suo livello, dall'immensità dell'universo fino alle particelle subatomiche". e ancora: "l'amore è pieno di schemi di comportamento, dal numero di partner sessuali che abbiamo nel corso della nostra esistenza al modo in cui scegliamo le persone con cui scambiare messaggi su un sito internet di appuntamenti. Questi schemi cambiano, si modificano più e più volte e si evolvono proprio come l'amore. La loro descrizione è alla portata della matematica". Dalla teoria alla pratica, vediamo chi ha cercato di ricavare un'equazione per l'amore.

Donn Byrne, psicologo sociale alla State University of New York ad Albany negli Stati Uniti, durante le sedute, gli incontri con persone che avevano una relazione, ha ricavato una serie di numeri e valutazioni soggettive che gli ha permesso di elaborare una formula matematica che dovrebbe permettere a chiunque di capire se ciò che si prova per il partner è amore vero. La formula è questa:

$$Y = 1,7xA + 1,5xB + 1,5xC + 1,5xD + 1,3xE$$

A = attrazione per il partner

B= piacere psicologico della sua compagnia

C = desiderio di intimità con lui/lei

D = bisogno di essere accettati dal partner

E = paura di essere abbandonati da lui/lei.

Y= risultato

A ognuna di queste variabili bisogna attribuire un valore da 1 a 10 e poi fare il calcolo.

Una volta calcolato il risultato di Y per il partner, bisogna ripetere l'operazione e calcolare Y per amici, amiche, amico più caro, amica più cara. Secondo Byrne, la relazione è stabile quanto più la differenza tra i risultati di Y è grande (almeno 15); quanto più il partner è importante rispetto all'amicizia più cara.

I fattori di moltiplicazione (i numeri davanti alle variabili) permettono di mettere a confronto molte amicizie e amori.

La matematica ha un ruolo fondamentale nella società attuale e in quella futura e tutti dovrebbero studiarla con passione. La matematica come l'amore è la musica di sottofondo dell'universo, quel segnale nascosto che rende le cose visibili e mortali e allo stesso tempo immortali.



ROMA
TORRINO Mezzocammino
Via Aurelio Galleppini, 7/11
ORARIO NO STOP



Vivere 120 anni: il segreto della longevità

Il tempo

Il tempo, questo nostro grande nemico, scandisce attimi di vita vissuta, attimi che ci avvicinano al nostro ultimo giorno. Ogni mattina ci alziamo con la fretta di iniziare un nuovo giorno e lo facciamo in fretta: alzarci, vestirci, fare colazione, lavarci, il lavoro, la sera e così via; ogni giorno che passa ci avvicina al momento in cui lasciamo il pianeta. E se potessimo allontanare quel fatidico attimo? Ci hanno insegnato che la vita ha una scadenza media di 80 anni, ma è proprio così? E se potessimo spostare più in là di 40 50 anni e oltre quell'ultimo traguardo irreversibile.



Le statistiche

L'Osservatorio Nazionale della Salute nelle Regioni Italiane, ci aggiorna sull'aspettativa di vita degli italiani: la Penisola italiana è divisa in due, in Trentino Alto Adige si vive in media fino a tre anni in più che in Campania. In questa regione nel 2017 la media degli uomini è stata 78,9 anni, quella delle donne 83,3; nella Provincia Autonoma di Trento 81,6 (per gli uomini) e 86,3 anni (per le donne). Dal rapporto Health at a Glance: Europe 2018 elaborato dall'OCSE è emerso che l'aspettativa di vita in Italia continua a essere la seconda più alta tra tutti i paesi dell'Unione Europea, subito dopo la Spagna. L'aspettativa di vita in Italia ha raggiunto gli 83,4 anni (81 anni gli uomini, 85,6 le donne) nel 2016, quasi 2 anni e mezzo in più rispetto alla media europea (81 anni). Solo nel 2015 si è registrato un rallentamento dell'aspettativa di vita in Italia, diminuita sia tra gli uomini che le donne per poi risalire l'anno successivo: la riduzione sarebbe da imputarsi, almeno in parte, all'eccesso di mortalità nei mesi invernali, specialmente tra le persone anziane, legato a influenza e a un aumento di mortalità per malattie cardiovascolari.

Le ricerche

La vita umana ha un limite invalicabile? Se c'è, l'abbiamo già raggiunto? O non esiste una barriera estrema per la longevità? Intorno a queste domande sull'invecchiamento e la durata della vita si interrogano da tempo medici, biologi, studiosi dell'evoluzione, che a seconda delle prospettive forniscono risposte assai contrastanti

Uno studio internazionale guidato da un gruppo di ricercatori italiani fornisce prove a sostegno della teoria che, per il futuro, l'umanità potrebbe avere un'aspettativa di vita, ben più a lungo di oggi, dato che, ammesso che ci sia un limite fisso alla durata della vita, finora non pare che lo abbiamo raggiunto. Elisabetta Barbi (Università di Roma), con colleghi di altre istituzioni universitarie in Danimarca, Germania e Stati Uniti, ha preso in esame i dati demografici su quasi quattromila italiani ultracentenari, forniti dall'ISTAT. Si tratta di un campione assai ampio per studi di questo genere, che può contare inoltre su informazioni attendibili – altra rarità – come i certificati di nascita e di morte.

L'analisi dei ricercatori mostra che tra questi "grandi vecchi", oltre i 105 anni, la mortalità, invece di andare di pari passo con l'aumentare dell'età, come sembrerebbe normale in base al senso comune, a un certo punto decresce e raggiunge una sorta di plateau. È come se, raggiunte queste età estreme, la vita potesse continuare indefinitamente sullo stesso binario. Naturalmente poi la morte arriva, ma i tassi di mortalità, che fino agli 80 anni circa aumentano esponenzialmente, come tutti i dati demografici dimostrano, in seguito iniziano a decrescere, e dopo i 105 rimangono stabili. Per chi ha raggiunto quell'età c'è la stessa probabilità di morire a 107 piuttosto che a 109 o magari 110 anni.(focus.it)

I dati

Gli stessi dati dicono anche che tra gli ultracentenari presi in considerazione (quelli nati tra il 1896 e il 1910), la mortalità tende a diminuire per il gruppo dei più "giovani", il che suggerisce – secondo gli autori – che stiamo assistendo a un vero e proprio aumento della durata della vita, per la nostra specie. Coloro che vivono oggi fino a questa veneranda età sarebbero insomma, i "pionieri della longevità" di domani.

Vivere a lungo è uno dei sogni di ogni uomo, ad oggi sappiamo che è possibile vivere fino ad un massimo di 120 anni, pochi però sono davvero disposti a pagarne il prezzo rispettando regole ben specifiche. Vivere 100 anni è senza dubbio una vera e propria fatica, bisogna assolutamente avere una routine specifica e sana, rispettare una buona dieta ed evitare periodi di sedentarietà... Esistono però, moltissime distrazioni che ci impediscono di trionfare, Per approfondire come aumentare l'aspettativa di vita fino a 120 anni, continua a leggere al seguente link come vivere fino a 120 anni.

La vera storia delle Streghe di Salem – Le persecuzioni del 1692-1693

Tutti conoscono Salem, un piccolo villaggio che si trova nel Massachusetts, e i terribili crimini che fra il 1692 e il 1693 vennero commessi in quel luogo. Nel 1689 la Gran Bretagna alleata della Francia fece guerra alle colonie americane, questo episodio conosciuto come La Guerra di Re William's alle colonie, devastò la regione di New York, il Quebec, la Nuova Scozia, e molte persone furono costrette ad emigrare verso altri territori.

Molti profughi arrivarono a Salem. L'aumento della popolazione aggravò le condizioni di vita della gente, e inasprì le precedenti rivalità fra le famiglie ricche e gli agricoltori.

Se la caccia alle streghe in Europa stava finendo, in America doveva ancora cominciare; i frequenti attriti tra la popolazione venivano addotti alla presenza di forze maligne che inasprivano gli animi. Le voci che si rincorrevano per il piccolo villaggio produssero conseguenze devastanti.

Tutto iniziò quando nel Gennaio del 1692 la figlia del reverendo Samuel Parris di 9 anni e il nipote di 11, iniziarono ad avere strani atteggiamenti: urlavano, lanciavano oggetti, si contorcevano in posizioni innaturali e il medico del villaggio disse che si trattava di un fenomeno soprannaturale. Il 29 Febbraio un'altra bambina, Ann Putnam di 11 anni, iniziò a comportarsi nello stesso modo. Alcuni giorni dopo le bambine accusarono tre donne: Tituba, una schiava sud americana, Sarah Good una mendicante senza tetto, e Sarah Osborne un'anziana signora. Quello fu solo l'inizio, fra i condannati finì anche la sorella della Good, aveva solo 4 anni.

Le stragi si protrassero fino all'anno successivo, in tutto furono 20 le donne morte per impiccagione. Fu istituito un apposito tribunale, che faceva uso di prove inesistenti come i sogni. Nel Luglio del 1693 cinque persone vennero impiccate, altre cinque ad Agosto e otto a Settembre. Il 3 Ottobre un rispettato Ministro, Cotton Mather, allora presidente di Harvard scrisse una lettera nella quale denunciava l'illegalità dei processi. La Corte inizialmente ignorò la richiesta. Le persecuzioni e gli omicidi cessarono infatti solo quando il Governatore dell'epoca Phipps, la cui moglie fu accusata di stregoneria, decise di proibire ulteriori arresti, rilasciare la maggioranza degli accusati e sciogliere la Court of Oyer il 29 Ottobre del 1693.



DOTT.SSA RENATA ZILLI
MEDICO-CHIRURGO OCULISTA

Specialista in
Terapia medica e Chirurgica degli occhi
Primario Ospedaliero idoneo
Cell. 338 86.29.130

Via Alceo, 27 – Tel. 06 50.91.33.44 • V.le Cesare Pavese 36 Tel. 06 50.00.634

GRUPPO



STUDIO RONCONI
WWW.STUDIORONCONI.COM



TABLET|ADV

Le nostre sedi:

CASALPALOCCO

Piazza Filippo il Macedone, 54 00124 Roma
tel 06.50911352
tel/fax 06.5098439
lun/ven 8,00-20,00

ACILIA

Via Francesco Saverio Altamura, 44 00125 Roma
tel 06.5250612
fax 0652351130
lun/ven 8,00-20,00
sab 8,00-16,00

**CENTRO DI IDROKINESITERAPIA
PISCINA RIABILITATIVA**

Acilia, via Saverio Altamura 44

**CENTRO DI
RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE
1,5 T ALTO CAMPO (Acilia)**

Direttore Tecnico: Dott. R. Ronconi - Autoriz. n° 68199/2007 Pref. Roma

**CENTRO DI RADIOLOGIA
E DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
TAC ECOGRAFIA MOC**

(Casalpaolocco-Acilia)

Direttore Tecnico: Dott. R. Ronconi - Autoriz. n° U00494 27/12/2012

**CENTRO DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
MOTORIA E NEUROMOTORIA**

(Casalpaolocco-Acilia-Eur)

Direttore Tecnico: Dott. S. Ronconi - Dott.ssa M. E. Falvo
Autoriz. n° U00462 del 27/12/2012

**SCARICA L'APP
STUDIO RONCONI**



Gruppo Studio Ronconi



WhatsApp

339 8443536

**CONVENZIONE CON SERVIZIO SANITARIO
NAZIONALE (SSN) CONVENZIONI DIRETTE CON:
FASI, FASI OPEN, FASCHIM, CASPIE, CASAGIT,
UNISALUTE, FASDAC, SASN, PREVINET,
PREVIMEDICAL, ASSIRETE, GENERALI,
NEW MED, GRUPPO SAI**

GRUPPO



STUDIO RONCONI
WWW.STUDIORONCONI.COM

Risonanza Magnetica Nucleare ad ALTO CAMPO 1,5T



**Convenzionata
Con il Servizio Sanitario Nazionale
e con le principali assicurazioni**

SENZA LISTA DI ATTESA

Batteri amici nemici

Negli ultimi anni l'igiene personale è stata rivolta all'uso di sostanze antibatteriche. Il nostro sapone per le mani, quello per i piatti, e per il corpo sono stati costituiti come un arsenale per uccidere i batteri eliminando quelli più nocivi.

Ci sono dei microbi mostruosi brulicanti lì fuori come per esempio lo stafilococco. Ma gli scienziati sono intenti a scoprire quei batteri che non sono nocivi. Infatti l'immenso microcosmo di organismi viventi e non come batteri, virus, funghi che vivono dentro e sul nostro corpo non sono tutti pericolosi, anzi alcuni sono fondamentali per il mantenimento di un buono stato di salute.

Recenti ricerche hanno rivelato che quando spazziamo via alcuni batteri benefici dal nostro intestino, altre specie di batteri che non sono benvenuti possono entrare e causare seri problemi di salute all'organismo. Un nuovo studio ha scoperto che forse la stessa cosa vale anche per la nostra pelle. Non importa quante docce fai ogni giorno, rimarrai sempre una colonia ambulante di batteri. E questa è una buona cosa, suggerisce una ricerca pubblicata su Science il 25 Luglio.

Un team di ricercatori guidati da Shruti Naik del National Institute of Allergy and Infectious Disease's Laboratory of Parasitic Disease, ha esaminato quello che accade quando dei topi crescono senza la comunità standard di microbi sulla pelle. Uno dei batteri più comuni è lo Stafilococco epidermis. Senza questa amichevole popolazione sulla loro pelle, i topi sono più soggetti alle infezioni da parte dei parassiti *Leishmania major*.

La ragione è semplice: in tal modo i batteri hanno lo spazio sufficiente per poter entrare e attaccare l'organismo. Infatti, i ricercatori suggeriscono le infezioni peggiori sono causate da un elemento principale, l'Interleuchina 1, una proteina prodotta dalle cellule e dal sistema immunitario. Questa proteina viene attivata dai batteri non patogeni che consentono alla LH1 di trasmettere un segnale di avvertimento. Inoltre l'interleuchina è fondamentale per il benessere della pelle, la sua assenza o mal funzionamento può comportare l'insorgere di psoriasi o dell'artrite.

I ricercatori hanno poi testato gli effetti prodotti dai microbi presenti nello stomaco sulle infezioni della pelle. Anche se loro vivono dentro il corpo, la flora batterica indirettamente aiuta la pelle a lottare contro le infezioni, contribuendo allo sviluppo del sistema immunitario, regolando inoltre alcune risposte infiammatorie. Ma loro hanno infine dedotto che i batteri dello stomaco sono molto meno importanti di quelli che si trovano sulla pelle per lo sviluppo della risposta del sistema immunitario. Queste ricerche suggeriscono che il nostro più ignorato batterio della pelle gioca un ruolo del distruggere le infezioni. Pertanto forse tutti quei saponi antibatterici hanno effetti che vanno oltre la superficie della pelle.



Vite passate: tre Passaggi Per Ricordarle

Hai mai sentito di essere un'anima vecchia. Hai mai pensato che non fosse la tua prima volta che calpestavi questo pianeta Hai strane attrazioni per luoghi in cui non sei mai stato o paesi cui non sei cresciuto Hai paure irrazionali di cose con cui non hai avuto esperienze negative Hai avuto pensieri come "perché sono qui?" O "chi sono veramente"

Se ti sei addormentato o risvegliato con queste affermazioni , molto probabilmente hai vissuto sulla Terra prima di questa vita. In effetti, credo che tutti abbiamo avuto vite precedenti. Con l'ascesa della medicina occidentale e la comprensione dell'energia delle vibrazioni che colpiscono il mondo fisico, le persone stanno iniziando a porsi domande che li portano in un mondo sconosciuto. La reincarnazione e le vite passate sono una grande parte di quel mondo.

Le persone si stanno risvegliando ed è arrivato il momento di capire chi siamo veramente.



Ci sono psichiatri come Brian Weiss che hanno studiato e analizzato scientificamente le vite passate. Brian Weiss ha studiato alla Columbia University per poi laurearsi alla Yale University School of Medicine. In seguito a diverse sedute d'ipnosi regressiva perpetrate a "Catherine", una sua paziente, incominciò a interessarsi al fenomeno della reincarnazione. In queste sedute, la paziente gli raccontava dettagli della vita di donne decedute da tempo che solo le dirette interessate e la famiglia conoscevano. Tali informazioni furono poi controllate dal professor Weiss, il quale ne decretò l'assoluta veridicità.

In seguito, la donna iniziò a canalizzare un messaggio da un luogo che definì "lo spazio tra le vite", che conteneva importanti rivelazioni sulla famiglia del dottor Weiss e di suo figlio, scomparso alcuni anni prima.

Utilizzando una terapia che abbracciava l'incarnazione senza alcuno scetticismo, Weiss fu in grado di curare Catherine, circostanza che segnò una svolta importante della sua vita e di quella di altri 4000 pazienti, che grazie alla stessa tecnica risolsero i loro problemi psicologici. Quest'esperienza convinse Weiss a divulgare gli insegnamenti che aveva appreso nel libro "Lo Specchio del tempo", che gli valse la notorietà e che gli consentì di creare la trasmissione televisiva "Super Soul Sunday", vincitrice di un Emmy.

Da allora il Dottor Weiss continua a condurre terapie, seminari nazionali e internazionali, workshop esperienziali e programmi di formazione per professionisti.

Si può viaggiare nel tempo alla ricerca delle proprie vite passate (di Elizabeth April su gaia.com?)

Quindi ... vuoi sapere come espandere la tua coscienza e ricordare le tue vite passate? ecco i tre principali suggerimenti. Ricorda, questo è solo l'inizio, c'è un insegnante per tutti, il più grande insegnante è quello che viene dall'interno. Sii consapevole del fatto che questa è un'energia potente con cui stai lavorando, assicurati di essere radicato, allineato e protetto prima di procedere. Ci sono molti testi, audio meditazioni, seminari, che aiutano a ricordare le proprie vite passate. Sintetizzando:

Espandi la tua realtà e renditi conto che c'è così tanto che non sappiamo. Questo ti aiuterà a comprendere quelle domande ardenti che tutti noi abbiamo.

Porta consapevolezza ai tuoi attaccamenti irrazionali o paure che controllano inconsciamente la tua vita. Valuta se provengono da questa o da un'altra vita.

Hai tutte le informazioni e il potere dentro di Separare e rilasciare la mente dell'io per attingere al tempo simultaneo e ai record della vita passata.

La vita è in continua evoluzione e con l'avvento dell'intelligenza artificiale e il tempo di ogni umano si dilata e le giornate diventano diverse e forse anche le esigenze. Al mattino probabilmente non ci si sveglia per andare al lavoro e pensare alla sopravvivenza, forse al mattino ci si chiederà: come riempirò la giornata? Viaggiare nel tempo, nelle vite passate, potrebbe essere uno degli 'svaghi'

Oppure utilizzare la realtà virtuale per vivere altre realtà, altri mondi ed essere qualcun altro. Forse saremo attratti dalla conoscenza e grazie alle nuove tecnologie, riprendere a studiare e laurearsi più volte, forse materie come la matematica, informatica, elettronica, diventeranno passioni viscerali. Il dottor Weiss ha aperto un portale futuro dove entrare per scoprire cosa abbiamo fatto nelle vite passate e forse perchè siamo ancora su questo pianeta.

RIPARTENZA IN SICUREZZA: EUROMA2 APERTO AL GRAN COMPLETO

In ottemperanza alle disposizioni nazionali e regionali, i Visitatori sono ammessi solo se dotati di mascherina e se, alla rilevazione effettuata all'accesso, presentano una temperatura corporea inferiore a 37,5 gradi. Contapersona in entrata e semafori verde e rosso contingentano gli ingressi ed evitano affollamenti in galleria. Entrate ed uscite separate ed un sistema di percorsi interni, studiati nel dettaglio, con flussi di circolazione tali da impedire incroci di persone, permettono di effettuare gli acquisti mantenendo la distanza di sicurezza prescritta. Cartellonistica verticale ed orizzontale, semplice e chiara, indica tali percorsi, accompagnando i Clienti nella visita. Accessi ai negozi ed eventuali attese all'esterno sono previste nelle specifiche corsie di ciascun punto di vendita, in modo da garantire ordine e sicurezza.

I servizi igienici, gli ascensori e tutte le zone maggiormente soggette a contatto con le persone, quali corrimano delle scale mobili e delle scale pedonali, maniglie delle porte, sono sanificati con regolarità costante. Viene inoltre assicurato il periodico ricambio d'aria all'interno della galleria.

In corrispondenza degli accessi al centro e nei servizi igienici sono posizionati gel igienizzanti per le mani; agli ingressi ed in galleria numerosi cartelli indicano il corretto comportamento da tenere nel centro per la propria ed altrui sicurezza.

“La visita al centro commerciale, deve essere vissuta con senso di responsabilità e nel rispetto delle prescrizioni di legge, ma deve poter essere un momento piacevole – ha dichiarato il Presidente di Euroma2, Davide Maria Zanchi - Euroma2 ha messo in campo misure di sicurezza affinché i Clienti possano effettuare i propri acquisti serenamente”.

Anche durante il lockdown, il centro è rimasto aperto con le attività permesse dalle disposizioni governative, garantendo così i “servizi essenziali”. Euroma2 quindi è sempre stato presente e vicino ai cittadini con un grande sforzo organizzativo ed un impegno serio verso le collettività, confermato anche attraverso la donazione di oltre 1.000 pacchi alimentari alla Protezione Civile ed alla Parrocchia per la distribuzione alle Famiglie del territorio in difficoltà.



Welcome
to the
Mall of Fashion

 **EUROMA 2**
SHOPPING EXPERIENCE

230 SHOPS AND MUCH MORE

www.euroma2.it

MICHAEL KORS

AJ | **ARMANI
JEANS**


HOLLISTER
CALIFORNIA



H&M

Dezigual
authorized dealer

LIU·JO

ZARA

TOMMY HILFIFIGER

ROMA - EUR - Via Cristoforo Colombo, angolo Oceano Pacifico

